

COVID-19 emergency benefits for residents of Canada

Resources in: Punjabi

Canada Recovery Benefit
(CRB)

Canada Recovery
Caregiving Benefit (CRCB)

Canada Recovery
Sickness Benefit (CRSB)

Canada Recovery Benefit (CRB)

ਕੈਨੇਡਾ ਰਿਕਵਰੀ ਬੈਨੀਫਿਟ (ਸੀ ਆਰ ਬੀ)

ਸੀ ਆਰ ਬੀ ਕੀ ਹੈ?

ਕੈਨੇਡਾ ਰਿਕਵਰੀ ਬੈਨੀਫਿਟ (ਸੀ ਆਰ ਬੀ) ਉਹਨਾਂ ਕਾਮਿਆਂ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਆਮਦਨ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਏ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਇੰਪਲਾਇਮੈਂਟ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ (ਈ ਆਈ) ਦੇ ਭੱਤਿਆਂ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੀ ਆਰ ਬੀ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਹਰੇਕ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ \$1,000 ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਸਦੇ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋ (ਕੈਨੇਡਾ ਰੈਵਿਨਿਊ ਏਜੰਸੀ (ਸੀ ਆਰ ਏ) ਵੱਲੋਂ ਟੈਕਸ ਦੀ ਕਟੌਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ \$900)।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਭਰੋਗੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸੀ ਆਰ ਬੀ ਦੀਆਂ ਅਦਾਇਗੀਆਂ ਨੂੰ ਆਮਦਨ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਦੱਸਣਾ ਪਵੇਗਾ।

ਇਸਦੇ ਲਈ ਕੌਣ ਯੋਗ ਹੈ?

ਸੀ ਆਰ ਬੀ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣ ਵਾਸਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਹਰੇਕ 2 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨੀਆਂ ਪੈਣਗੀਆਂ:

- ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ
- ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਸਰਕਾਰੀ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਕਿਸੇ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਹੇ ਜਾਂ ਇਸਨੂੰ ਹਾਸਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ
- ਤੁਸੀਂ ਈ ਆਈ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਸੀ
- 2019, 2020 ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੀ ਤਰੀਕ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਹੇਠਲੇ ਸਰੋਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿੱਚੋਂ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਘੱਟੋ ਘੱਟ \$5,000 ਸੀ:
 - ਕੰਮ ਤੋਂ ਆਮਦਨ (ਕੁੱਲ ਜਾਂ ਸਮੁੱਚੀ ਤਨਖਾਹ)
 - ਨਿਰੋਲ ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਤੋਂ ਆਮਦਨ (ਖਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ)
 - ਈ ਆਈ ਜਾਂ ਕਿਊ ਪੀ ਆਈ ਪੀ ਤੋਂ ਸਮਾਨ ਲਾਭਾਂ ਤੋਂ ਮੈਟਰਨਿਟੀ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਲਾਭ
- ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇੱਥੇ ਹਾਜ਼ਰ ਸੀ
- ਤੁਸੀਂ 27 ਸਤੰਬਰ 2020 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪ ਨੌਕਰੀ ਨਹੀਂ ਛੱਡੀ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟੇ ਨਹੀਂ ਘਟਾਏ, ਸਿਵਾਏ ਇਸਦੇ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨਾ ਜਾਇਜ਼* ਸੀ
- ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਕੰਮ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਸੀ, ਕਾਮੇ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਜਾਂ ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ 2 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਜਿਹਨਾਂ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵਾਜਬ* ਕੰਮ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ।

*“ਵਾਜਬ” ਕੰਮ ਨੂੰ ਲੱਭਣਾ ਅਤੇ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਇਸ ਉਮੀਦ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਕੰਮ ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾਣ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਸੋਚ-ਸਮਝ ਕੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਉਸ ਹੱਦ ਤੱਕ ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਕੰਮ ਦਾ ਮੌਕਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਨਾਲ ਵਾਜਬ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦਾ ਹੈ।

ਅਰਜ਼ੀ ਕਿੱਥੋਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ

ਤੁਸੀਂ ਸੀ ਆਰ ਏ ਮਾਈ ਅਕਾਊਂਟ ਰਾਹੀਂ ਸੀ ਆਰ ਬੀ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਅਕਾਊਂਟ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ [ਇਹ ਵੀਡੀਓ](#) ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਜਾਣੋ ਕਿ ਕਿਵੇਂ [ਪੰਜਾਬੀ](#) ਵਿੱਚ।

ਜਿਹੜੇ 2 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ ਉਸਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਰਜ਼ੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਸਤੰਬਰ 27 ਤੋਂ ਅਕਤੂਬਰ 10, 2020 ਤੱਕ ਦੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਦਿਨ ਸੋਮਵਾਰ, ਅਕਤੂਬਰ 12, 2020 ਹੋਵੇਗਾ।

ਜ਼ਰੂਰੀ: ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਰਿਨਿਊ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਲਾਤ 2 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸੇ ਤਰਾਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰੇਕ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹਰ ਵਾਰ ਅਲੱਗ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣੀ ਪਵੇਗੀ। ਸਤੰਬਰ 27, 2020 ਤੋਂ ਸਤੰਬਰ 25, 2021 ਦੌਰਾਨ ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 13 ਯੋਗ ਪੀਰੀਅਡਾਂ (26 ਹਫ਼ਤਿਆਂ) ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਯੋਗ ਪੀਰੀਅਡਾਂ ਲਈ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਵੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪੀਰੀਅਡ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ 60 ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਤੱਕ।



COVID-19 Emergency Benefits for Residents of Canada

CRA My Account ਕਿਵੇਂ ਖੋਲ੍ਹਣਾ ਹੈ



ਕੈਨੇਡਾ ਰਿਕਵਰੀ ਕੇਅਰਗਿਵਿੰਗ ਬੈਨੀਫਿਟ (ਸੀ ਆਰ ਸੀ ਬੀ)

ਸੀ ਆਰ ਸੀ ਬੀ ਕੀ ਹੈ?

ਕੈਨੇਡਾ ਰਿਕਵਰੀ ਕੇਅਰਗਿਵਿੰਗ ਬੈਨੀਫਿਟ (ਸੀ ਆਰ ਸੀ ਬੀ) ਉਹਨਾਂ ਕਾਮਿਆਂ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਆਮਦਨ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਇਸ ਕਰਕੇ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ 12 ਸਾਲ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਅਜੇਹੇ ਜੀਅ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਦੇਖ-ਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਤਾਂ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਕੂਲ, ਨਿਯਮਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜਾਂ ਸੁਵਿਧਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਕਰਕੇ ਬੰਦ ਹੈ ਜਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਨਹੀਂ, ਜਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਹਨ, ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਖਤਰਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੀ ਆਰ ਸੀ ਬੀ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਨੂੰ ਹਰੇਕ 1-ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਲਈ \$500 ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਕੈਨੇਡਾ ਰੈਵਿਨਿਊ ਏਜੰਸੀ (ਸੀ ਆਰ ਏ) ਵੱਲੋਂ ਟੈਕਸਾਂ ਦੀ ਕਟੌਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ \$450)।

ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਰੀਟਰਨ ਭਰਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣੀਆਂ ਸੀ ਆਰ ਸੀ ਬੀ ਦੀਆਂ ਅਦਾਇਗੀਆਂ ਨੂੰ ਆਮਦਨ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ।

ਇਸਦੇ ਲਈ ਕੌਣ ਯੋਗ ਹੈ?

ਸੀ ਆਰ ਸੀ ਬੀ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ 1-ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਲਈ, ਜਿਸਦੇ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨੀਆਂ ਪੈਣਗੀਆਂ:

- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਨਿਯਮਤ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 50% ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਜੀਅ ਦੀ ਦੇਖ-ਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ 12 ਸਾਲ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਅਜੇਹੇ ਜੀਅ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਿਸਨੂੰ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਦੇਖ-ਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਹੇਠਲੇ ਕਾਰਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਘਰ ਹੈ:
 - ਉਸਦੇ ਸਕੂਲ, ਡੇ-ਕੇਅਰ, ਡੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਕੇਅਰ ਸੈਂਟਰ ਜਾਂ ਕੇਅਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਕਰਕੇ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਇਹ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਨਹੀਂ ਹਨ
 - ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖ-ਭਾਲ ਹੇਠਲਾ ਵਿਅਕਤੀ:
 - ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ
 - ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰੀ ਮਾਹਿਰ ਨੇ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਉਸਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ
 - ਉਹ ਕੋਵਿਡ-19 ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਹੈ
- ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਹੇਠ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂ ਇਹ ਸਹਾਇਤਾ ਨਹੀਂ ਲਈ
- ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ ਇਸ ਭੱਤੇ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਤਨਖਾਹ ਸਮੇਤ ਛੁੱਟੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਹੀ
- 2019, 2020 ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੀ ਤਰੀਕ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਹੇਠਲੇ ਸ਼ਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿੱਚੋਂ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਘੱਟੋ ਘੱਟ \$5,000 ਸੀ:
 - ਕੰਮ ਤੋਂ ਆਮਦਨ (ਕੁੱਲ ਜਾਂ ਸਮੁੱਚੀ ਤਨਖਾਹ)
 - ਨਿਰੋਲ ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਤੋਂ ਆਮਦਨ (ਖਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ)
 - ਈ ਆਈ ਜਾਂ ਕਿਊ ਪੀ ਆਈ ਪੀ ਤੋਂ ਸਮਾਨ ਲਾਭਾਂ ਤੋਂ ਮੈਟਰਨਿਟੀ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਲਾਭ

ਅਰਜ਼ੀ ਕਿੱਥੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ

ਤੁਸੀਂ ਸੀ ਆਰ ਏ ਮਾਈ ਅਕਾਊਂਟ ਰਾਹੀਂ ਸੀ ਆਰ ਬੀ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਤੁਹਾਡਾ ਅਕਾਊਂਟ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ [ਇਹ ਵੀਡੀਓ](#) ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਜਾਣੋ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ।

ਜਿਹੜੇ 1 ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ ਉਸਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਰਜ਼ੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਸਤੰਬਰ 27 ਤੋਂ ਅਕਤੂਬਰ 3, 2020 ਤੱਕ ਦੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਦਿਨ ਸੋਮਵਾਰ, ਅਕਤੂਬਰ 5, 2020 ਹੋਵੇਗਾ।

ਜ਼ਰੂਰੀ: ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਰਿਨਿਊ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਲਾਤ 1 ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸੇ ਤਰਾਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰੇਕ 1 ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਅਲੱਗ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣੀ ਪਵੇਗੀ। ਸਤੰਬਰ 27, 2020 ਅਤੇ ਸਤੰਬਰ 25, 2021 ਦਰਮਿਆਨ ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 26 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਯੋਗ ਪੀਰੀਅਡਾਂ ਲਈ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਵੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਕਿਸੇ ਪੀਰੀਅਡ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ 60 ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਤੱਕ।



Canada Recovery Sickness Benefit (CRSB)

ਕੈਨੇਡਾ ਰਿਕਵਰੀ ਸਿਕਨੈਸ ਬੈਨੀਫਿਟ(ਸੀ ਆਰ ਐਸ ਬੀ)

ਸੀ ਆਰ ਐਸ ਬੀ ਕੀ ਹੈ?

ਕੈਨੇਡਾ ਰਿਕਵਰੀ ਸਿਕਨੈਸ ਬੈਨੀਫਿਟ (ਸੀ ਆਰ ਐਸ ਬੀ) ਉਹਨਾਂ ਕਾਮਿਆਂ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਆਮਦਨ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਕਾਰਣ ਬਿਮਾਰ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਕਾਂਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕੁਝ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਿਹਤ ਪੱਖੀ ਹਾਲਤਾਂ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋਣ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੀ ਆਰ ਐਸ ਬੀ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ 1 ਹਫ਼ਤੇ ਦਾ \$500 ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਕੈਨੇਡਾ ਰੈਵੀਨਿਊ ਏਜੰਸੀ (ਸੀ ਆਰ ਏ) ਟੈਕਸ ਕੱਟਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ \$450)

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਭਰੋਗੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸੀ ਆਰ ਐਸ ਬੀ ਦੀਆਂ ਅਦਾਇਗੀਆਂ ਨੂੰ ਆਮਦਨ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਦੱਸਣਾ ਪਵੇਗਾ।

ਇਸਦੇ ਲਈ ਕੌਣ ਯੋਗ ਹੈ?

ਸੀ ਆਰ ਐਸ ਬੀ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣ ਵਾਸਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਹਰੇਕ 1 ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨੀਆਂ ਪੈਣਗੀਆਂ:

- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੰਮ ਦੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ 50% ਸਮੇਂ ਲਈ ਇਸ ਕਰਕੇ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕਾਰਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਕਾਰਣ ਕਰਕੇ ਇਕਾਂਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ:
 - ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ -19 ਕਰਕੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ - 19 ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ
 - ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ -19 ਕਰਕੇ ਇਕਾਂਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ
 - ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਹਾਲਾਤ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਕਾਰਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ - 19 ਹੋਣ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਖਤਰਾ ਹੈ
- ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਸਰਕਾਰੀ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਕਿਸੇ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂ ਇਸਨੂੰ ਹਾਸਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ
- 2019, 2020 ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੀ ਤਰੀਕ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਹੇਠਲੇ ਸ਼ਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿੱਚੋਂ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਘੱਟੋ ਘੱਟ \$5,000 ਸੀ:
 - ਕੰਮ ਤੋਂ ਆਮਦਨ (ਕੁੱਲ ਜਾਂ ਸਮੁੱਚੀ ਤਨਖਾਹ)
 - ਨਿਰੋਲ ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਤੋਂ ਆਮਦਨ (ਖਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ)
 - ਈ ਆਈ ਜਾਂ ਕਿਊ ਪੀ ਆਈ ਪੀ ਤੋਂ ਸਮਾਨ ਲਾਭਾਂ ਤੋਂ ਮੈਟਰਨਿਟੀ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਲਾਭ
- ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਤਨਖਾਹ ਸਮੇਤ ਛੁੱਟੀ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਸੀ
- ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਹਾਜ਼ਰ ਸੀ

ਅਰਜ਼ੀ ਕਿੱਥੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ

ਤੁਸੀਂ ਸੀ ਆਰ ਏ ਮਾਈ ਅਕਾਊਂਟ ਰਾਹੀਂ ਸੀ ਆਰ ਬੀ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਤੁਹਾਡਾ ਅਕਾਊਂਟ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ [ਇਹ ਵੀਡੀਓ](#) ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਜਾਣੋ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ।

ਜਿਹੜੇ 1 ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ ਉਸਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਰਜ਼ੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਸਤੰਬਰ 27 ਤੋਂ ਅਕਤੂਬਰ 3, 2020 ਤੱਕ ਦੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਦਿਨ ਸੋਮਵਾਰ, ਅਕਤੂਬਰ 5, 2020 ਹੋਵੇਗਾ।

ਜ਼ਰੂਰੀ: ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਰਿਨਿਊ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਲਾਤ 1 ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰੇਕ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹਰ ਵਾਰ ਅਲੱਗ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣੀ ਪਵੇਗੀ। ਸਤੰਬਰ 27, 2020 ਤੋਂ ਸਤੰਬਰ 25, 2021 ਦੌਰਾਨ ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਤੁਸੀਂ 2 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਪੌਰਗਰਾਮ ਦਾ ਸਮਾਂ 2 ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਧਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਬਿਮਾਰ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਪੀਰੀਅਡਾਂ ਲਈ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਵੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਯੋਗ ਪੀਰੀਅਡ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ 60 ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਤੱਕ।

